

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ И ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЮ СИЗ

Маски должны меняться каждые 2-3 часа, либо незамедлительно при увлажнении или загрязнении. При снятии маски необходимо избегать контакта наружной поверхности маски с кожей лица. При снятии маску необходимо свернуть таким образом, чтобы наружная поверхность маски оказалась внутри.

После использования маски помещают в полиэтиленовый пакет, который герметично закрывают. Ватно-марлевые маски после использования следует кипятить в мыльном растворе 15 минут. После полоскания в проточной воде и высушивания возможно ее повторное использование.

В течение смены необходимо обрабатывать руки в перчатках антисептиками (не менее 75% этилового спирта или не менее 70% изопропилового спирта по массе в составе средства) после каждого контакта с людьми, вещами и предметами, индивидуального и общественного пользования. Необходимо избегать прикосновений руками в перчатках к лицу, губам, глазам. После снятия перчаток, кожу рук обрабатывают антисептиком.

Сотрудникам сферы услуг, дополнительно к средствам защиты органов дыхания и защиты кожи рук, рекомендуется использовать халат для защиты от общих производственных загрязнений, надеваемый поверх личной одежды (из хлопчатобумажных, смесовых, синтетических материалов, одноразового или многоразового использования), а также нарукавники, фартуки из материала, устойчивого к обработке антисептиками. В течение смены необходимо периодически обрабатывать (протирать) антисептиками нарукавники и фартуки.

При выполнении работ, связанных с ремонтом канализационных сетей, систем вентиляции, дополнительно, поверх специальной одежды для защиты от общих производственных загрязнений, следует надевать защитные комбинезоны типа "Каспер". Защиту органов дыхания следует осуществлять использованием респиратора не ниже класса защиты FFP2 в сочетании с защитным щитком или защитными очками.

Обеспечение работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты осуществляют в соответствии с ведомственными и федеральными нормами (приказ Минтруда и соцзащиты от 09.12.2014 № 997н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»).

Сотрудники служб, обеспечиваемые форменной одеждой, а также использующие халаты и костюмы от общих производственных загрязнений, должны осуществлять их стирку не реже одного раза в неделю в организациях бытового обслуживания (прачечных).

Применение противогазоаэрозольных респираторов рекомендовано при работе с дезинфицирующими средствами в случаях предусмотренных инструкцией на каждое конкретное средство – класс защиты FFP1, FFP2 A/B.

При пользовании респираторами необходимо соблюдать следующие правила эксплуатации респираторов:

1. Персонал должен быть обучен правилам использования и показаниям для применения респираторов.

2. Перед использованием необходимо тщательно изучить прилагаемую к респиратору инструкцию.

3. Респиратор следует надевать перед входением в помещение, где присутствуют опасные биологические факторы.

4. Возможно, вредные факторы воздействуют на организм не только через органы дыхания, поэтому может возникнуть потребность в дополнительных средствах индивидуальной защиты, например, глаз или кожи рук.

5. Некоторые типы респираторов имеют разные размеры, поэтому необходимо подобрать респиратор, подходящий по размеру лица/головы.

6. При наличии странгулятора необходимо обжать его по переносице.

7. Завязать ленты оголовья следует таким образом, чтобы с одной стороны обеспечить надежное прилегание респиратора, а с другой исключить чрезмерное давление респиратора на кожу лица.

8. Респиратор должен закрывать как нос, так и рот.

9. Перед применением респиратор должен быть проверен визуально на предмет наличия повреждений целостности, а также на герметичность, при надевании.

10. Пользователь мужского пола должен быть тщательно выбрит, чтобы борода, усы или бакенбарды не мешали герметичному прилеганию респиратора.

11. Респиратор подлежит замене в случае значительного сопротивления дыханию, при его повреждении и намокании и проникновении запаха вредного вещества.

12. После работы с вредными биологическими факторами, отработанные одноразовые респираторы утилизируют как отходы класса Б или В, а после работы с вредными химическими факторами – как отходы класса Г.

13. Лицам с нарушениями функций дыхательной, сердечно-сосудистой системы перед применением респиратора следует проконсультироваться с врачом, так как существует ряд противопоказаний к использованию респираторов.

Предложения по перечню СИЗ и нормативам их использования в течение смены для категорий работников малого профессионального риска

Категории работников	Используемые СИЗ	Нормативы использования (на 1 смену)	Используемые СИЗ	Нормативы использования (на 1 смену)
Работники полиции			лицевые маски одноразового использования	не более 3-х часов
	респираторы Р-2 противогазы ПМК-2 ПМК-С	определены ведомственными нормативами снабжения	респираторы (при отсутствии лицевых масок)	в соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
	штатные защитные перчатки БЛ-1М (бутилкаучуковые летние) из комплекта общевоинского защитного ОЗК	определены ведомственными нормативами снабжения	перчатки одноразового применения	обработка спиртосодержащим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы и т.п.)

			спиртсодержащий кожный антисептик	обработка рук (наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки)
Работники Росгвардии			лицевые маски одноразового использования	не более 3-х часов
	респираторы Р-2 противогазы ПМК-2 ПМК-С	определены ведомственными нормативами снабжения	респираторы (при отсутствии лицевых масок)	в соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
	штатные защитные перчатки БЛ-1М (бутилкаучуковые летние) из комплекта общевоинского защитного ОЗК	определены ведомственными нормативами снабжения	перчатки одноразового применения	обработка спиртсодержащим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы и т.п.)
			спиртсодержащий кожный антисептик	обработка рук (наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки)
Работники транспорта	маска медицинская ¹	количество кратно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас	лицевые маски одноразового использования	не более 3-х часов
	или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД ²	1 шт.	респираторы (при отсутствии лицевых масок)	в соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
	или маска ватно-марлевая ³	количество кратно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас		
	перчатки из полимерных материалов (перчатки медицинские диагностические, перчатки хозяйственные резиновые или из полиэтилена)	1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас	перчатки одноразового применения (для сотрудников, контактирующих с гражданами)	обработка спиртсодержащим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы, деньги, карты и т.п.)
			спиртсодержащий кожный антисептик	обработка рук (после каждого случая покидания кабины транс-портного средства), наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки
Сотрудники сферы услуг	маска медицинская ¹	количество кратно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас	лицевые маски одноразового использования (для сотрудников, контактирующих с гражданами)	не более 3-х часов
	или респиратор	1 шт.	респираторы	в соответствии

	фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД ²		(при отсутствии лицевых масок)	с рекомендациями по применению конкретных моделей
	или маска ватно-марлевая ³	количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас		
	перчатки из полимерных материалов (медицинские, диагностические, хозяйственные)	1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас	перчатки одноразового применения (для сотрудников, контактирующих с гражданами)	обработка спиртосодержащим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы, деньги, карты и т.п.)
	халат для защиты от общих производственных загрязнений	1 шт.	специальная одежда (в соответствии с номенклатурой,	стирка после каждой рабочей смены
	фартук из полимерных материалов с нагрудником	1 шт. до износа (нарушения целостности)	утвержденной действующими требованиями	
	нарукавники из полимерных материалов	1 пара до износа (нарушения целостности)	в соответствующей сфере)	
			спиртосодержащий кожный антисептик	обработка рук, наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки
Сотрудники, организаций, обеспечивающих жизнедеятельность	маска медицинская ¹	количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 пара запас	лицевые маски одноразового использования (для сотрудников, контактирующих с гражданами)	не более 3-х часов
	или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД ²	1 шт. одноразовый респиратор или дежурное СИЗОД со съёмными одноразовыми фильтрами (1 комплект на смену) При выполнении работ, связанных с ремонтом канализационных сетей, систем вентиляции – респиратор не ниже класса защиты FFP2 или фильтры не ниже класса защиты P2	респираторы (при отсутствии лицевых масок)	в соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
	или маска ватно-марлевая ³	количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас		
	перчатки резиновые или из полимерных материалов	1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас	перчатки одноразового применения (для сотрудников, контактирующих с гражданами)	обработка спиртосодержащим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами

				граждан, а также их личными вещами (одежда, документы, деньги, карты и т.п.)
	халат для защиты от общих производственных загрязнений халаты или костюм (брюки и куртка) из хлопчатобумажных, смесовых, синтетических материалов для защиты от общих производственных загрязнений	1 шт. или 1 комплект	специальная одежда (в соответствии с номенклатурой, утвержденной действующими требованиями в соответствующей сфере)	стирка после каждой рабочей смены
			спиртсодержащий кожный антисептик	обработка рук, наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки
При выполнении работ, связанных с ремонтом канализационных сетей, систем вентиляции	дополнительно комбинезон из смешанных или синтетических тканей для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий (защитные комбинезоны типа "Каспер")	1 шт.		
	сапоги резиновые	1 шт.		
	защитный щиток или очки защитные	1 шт.		
Волонтеры и лица, оказывающие добровольную помощь	маска медицинская ¹	количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас	лицевые маски одноразового использования	не более 3-х часов
	или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД ²	1 шт.	респираторы (при отсутствии лицевых масок)	в соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
	или маска ватно-марлевая ³	количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас		
	перчатки резиновые или из полимерных материалов (перчатки медицинские, диагностические, перчатки хозяйственные резиновые или из полиэтилена)	1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас	перчатки одноразового применения (для сотрудников, контактирующих с гражданами)	обработка спиртсодержащим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы и т.п.)
			спиртсодержащий кожный антисептик	обработка рук (наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки)
			специальная одежда (фартуки, передники,	стирка после каждой рабочей смены

			накидки и т.п.)	
Иные категории граждан, привлеченные к противодействию распространения коронавирусной инфекции и снижению ее негативных последствий	маска медицинская ¹	количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас		
	или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД ²	1 шт.		
	или маска ватно-марлевая ³	количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас		
	перчатки резиновые или из полимерных материалов (перчатки медицинские диагностические, перчатки хозяйственные резиновые или из полиэтилена)	1 пара до износа (нарушения целости) плюс 1 пара запас		

Примечания:

1 - Маски медицинские должны соответствовать ГОСТ Р 58396-2019 Маски медицинские. Требования и методы испытаний.

2 - Респираторы фильтрующие должны соответствовать ГОСТ 12.4.294-2015 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Полумаски фильтрующие для защиты от аэрозолей; ГОСТ 12.4.296-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Респираторы фильтрующие. Общие технические условия.

3 - Маска ватно-марлевая выполняется из марли 125x50 см со слоем ваты 25x17x1,5 -2 см весом 20 г.